



Doopsgezinde Gemeente Leeuwarden

5 juli 2020

Organist: Gerben Bergstra, Voorganger: Tjitske Hiemstra
Gitaar en zang: Baukje van der Meer-Herder
thema: *Hier vind je rust*



doopsgezinde
gemeente
leeuwarden

* Orgelspel

Nun danket alle Gott (cantate 79)

* Mededelingen en aansteken van de nieuwe Paaskaars

* Bemoediging en groet

* Lied

Samen verder na verstillig

tekst van br. Cornelis Luiten uit Stiens, melodie NL 745

1. Voel U welkom in ons midden
eindelijk weer bij elkaar
om te bidden en te zingen
of te luisteren enkel maar.
Oh, wat fijn om weer hier te wezen
In Zijn naam, ja dat is waar!
't Is zo goed elkaar te ontmoeten.
Hem te danken met elkaar.

2. Tijd van afstand en nabijheid,
ook van angst en onzekerheid,
waar dit alles heen zou leiden,
wist écht niemand al die tijd.
Levensvragen diep ervaren
en ook hier verbondenheid.
Geboorte van een nieuwe aarde,
Nieuwe toekomst, nieuwe tijd.

3. Stille straten, lege dorpen.
Wat een lange 'vasten'-tijd.
Op jezelf teruggeworpen
met de vraag waartoe dit leidt.
Onbedoeld gaf dit verstillig
en aan velen eenzaamheid.
Twijfel ook, een vleug van verkillig,
maar er breekt aan een nieuwe tijd.

4. Nu weer naar de toekomst kijken:
hoe wij verder zullen gaan
om God's Rijk te vervolmaken...
nog een lange weg te gaan.
Lieve God wilt U ons helpen
om nooit écht alleen te staan.
Ja, we willen met een ieder
naar die nieuwe wereld gaan.

* In Memoriam van br. Joop (Johannes Regnerus Berend Jan) Lindeman

* Lied

God is gratis

Herman van Veen

https://www.youtube.com/watch?v=0-fD_zV6Yqg

* Gebed

* Bijbellezingen

Wijsheid van Jesus Sirach: 51: 23-30

*Kom naar mij toe, onwetenden, en vestig je in mijn leerhuis.
Waarom lijden jullie nog gebrek en is jullie geest zo dorstig?
Ik roep jullie op: Verwerf wijsheid, kosteloos.
Leg haar juk op je nek, laat je geest onderrichten.
De wijsheid is vlakbij.
Zie met eigen ogen dat ik mij maar weinig hoefde in te spannen
en voor mijzelf veel rust gevonden heb.
Neem deel aan het onderricht,
dan zul je schatten aan zilver ontvangen, je zult veel goud verwerven.*

*Verheug je over Gods barmhartigheid, schaam je niet om hem te loven.
Doe je werk voordat de vastgestelde tijd komt, en hij zal je op dat moment belonen.*

Matteüs 11: 28-30

*Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn
en onder lasten gebukt gaan,
dan zal ik jullie rust geven.
Neem mijn juk op je en leer van mij,
want ik ben zachtmoedig en nederig van hart.
Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, (rust vinden voor uw zielen, NBG)
want mijn juk is zacht en mijn last is licht.*

* Lied

Rust, mijn ziel, stil

NL 932

1 (Ned), 2 (Frysk), 2 (Ned), 4 (Frysk)

* Overdenking

Gemeente van Christus,

Deze eerste zondag in juli mogen we als gemeente weer samenkomen en staat er ook nog een parel uit Mattheus op het leesrooster. Een tekst over het vinden van rust!

Ook al was het heerlijk om op de bank met een kop koffie erbij te kijken naar de dienst in Franeker, naar onze eigen opname en naar de ADS-dienst ergens uit Nederland en om de FDS/GDS dienst op de website nog te lezen, waar Roelof en ik ook in participeerden.

Toch gaat er niets boven deze werkelijke aanwezigheid. De energie van een kerk vol mensen is zo anders, dan je verhaal doen in een lege kerk. Wat fijn dat u allemaal gekomen bent! En ik denk aan de mensen, die vanwege ziekte hier nog niet aanwezig kunnen of durven zijn. Maandag bent u ook deel aan dit geheel via de website.

Maar laten we nu stilstaan bij onze parel rond het rust vinden.

Trouwens door corona kwam ineens alles tot rust; of nee, het was meer stilstand ... Nauwelijks auto's of fietsen op de weg, geen vliegtuigen, slechts enkele mensen kwamen voorbij. Stille straten en op jezelf teruggeworpen. Voor de één was het heerlijk, die volslagen stilte en rust, voor de ander beangstigend, als je zelf kwetsbaar bent of als het virus familie of vrienden treft. Wat een eenzaamheid was er ook, als je niemand kunt en mag ontvangen en jezelf opgesloten voelt.

Maar dit was een andere rust, dan waar Jezus over spreekt. Coronatijd was stilstand, vol van onrust en onzekerheid, alles ging en moest anders. Niets was meer hetzelfde. Eergister maakte ik kennis met mijn nieuwe buurvrouw en stak haar ineens weer automatisch mijn hand toe. O nee, ik was even uit het nieuwe normaal. Het blijft onwennig en we weten niet hoelang dit ons leven nog zal bepalen. En de onrust en onzekerheid als je een restaurant hebt, een eigen zaak etc. is huizenhoog. Als je inkomsten komen uit de muziek, theater, de creatieve beroepen als zpp-er evenzo.

Jezus zegt: Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan. De last van dit coronatijdperk speelde toen nog niet. Wel de last van het wetticisme. De farizeeën die mensen vaak teveel lasten oplegden met hun vele wetten en geboden. Meteen na de gelezen tekst loopt Jezus op sabbat door de korenvelden en zijn leerlingen hebben honger en plukken wat aren en eten ervan. Als de Farizeeën dat zien, komt meteen de reactie, dat de leerlingen iets doen, dat op sabbat niet mag. Jezus kiest echter voor barmhartigheid en stelt de mens boven de sabbat.

In onze tijd gaan we nauwelijks meer gebukt onder de last van zondagsrust of andere geloofslast. Voor een aantal van ons is het nog een frustratie van vroeger; een oude kerkelijke last. Maar staan kerken nu bekend als plekken waarvan je zegt: **“Hier kom je tot rust?”** Even een uur voor jezelf om bij te tanken, om te ontspannen en tot rust te komen, om de afgelopen tijd te doordenken, om bezinning, inspiratie en kracht op te doen voor de tijd die komt. En dat alles kan gebeuren via de muziek, een gebed, de zang, de woorden, de stilte, of de blik van wie bij je in de buurt zit, of het licht door het raam. Alles kan je tot rust brengen!

Tegelijk zijn we zelf de ontvangers van die rust en als het in ons warrelt van de onrust, als er vele stemmen door ons hoofd gaan rond alles wat er straks nog moet, of wat niet gelukt is of waar we spijt van hebben. Dan kunnen we daar ongelooflijk vermoeid door raken, want je bent nooit vrij! We leggen onze eigen lat vaak heel hoog! We willen iets bereiken, gezien worden, altijd ‘online’ zijn. Wanneer is iets genoeg? Moeten we alsmáar verre reizen maken of is Nederland of zelfs Friesland op zichzelf al prachtig om van te genieten? Uiterlijk kunnen we altijd onderweg willen zijn, maar innerlijk kun je ook de weg afleggen van steeds perfectionistischer moeten zijn. Hoe komt de eigen lat wat lager? Horen we nog steeds de stem van onze ouders in ons klinken, je kunt beter je best doen, of wat ook maar die innerlijke stem zegt. Zo’n altijd doorzeurende stem wordt vaak je superego genoemd, die je nooit tot rust laat komen. En als 20, 30 of 40er moet je mooi zijn, geslaagd, de juiste studie, vrienden en een overvolle agenda om alles mee te maken etc. Het stresslevel ligt ongezonder hoog, gezien de vele burn-outs ... juist bij hen. En de studieschuld die ze de laatste jaren opbouwen helpt niet om rust te vinden.

Kom naar mij, dan zal ik jullie rust geven, zegt Jezus. Welke weg laat Jezus ons zien?

In Marcus 6: 31 zegt Jezus tegen de leerlingen na een hectische tijd: *Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten.* Neem een pauze om nieuwe kracht op te doen. Weet van ophouden, van onderbreken, van een grens stellen. Jezus is hierin echt de Zoon van zijn Vader. Vlak voor onze gelezen tekst staat: *Alles is mij toevertrouwd door de Vader...* en dan denk ik aan de atmosfeer van rust, die al doorklinkt in het scheppingsverhaal. Tussen het scheppen door neemt God regelmatig pauze, bekijkt het geheel, geniet ervan en ziet dat het goed is! En op de zevende dag heeft God zijn werk voltooid en rustte van het werk dat hij gedaan had. Er staat niet dat hij op dag 6 klaar was en op de zevende dag vrij. Nee, voor God is de rust een onderdeel dat helemaal hoort bij zijn scheppingswerk. En die rust wordt met nadruk gezegd. Ga niet in onze 24-uurs-economie, 7 dagen per week non stop door, maar weet van pauzes, zoals de zondagochtend om werkelijk tot rust en vrede te komen, over wat je doet en wie je bent. Om bijv. te genieten van de schepping door heerlijk te wandelen, te fietsen, te varen, te scootmobielen of op een bankje in de zon te genieten van de kleuren, het gezang van vogels, mooie vlinders en soms een witte ree. In Exodus 23 wordt zelfs gezegd, dat je rund en ezel een rustdag nodig hebben.

Naast het basale nemen van pauzes, brengt Jezus ons rust door twee dingen:

1^e Zijn juk op ons nemen ...

2^e Van hem leren, zijn onderricht ...

Neem mijn juk op je ... dus niet: bevrijd je van alle jukken die je al draagt. Van die lat, die je zo hoog hebt gelegd of waarmee anderen je hebben belast. Een juk dragen we allemaal, maar ben je je dat ook bewust en zou je niet liever kiezen voor het zachte juk en de lichte last wat Jezus biedt, waardoor we werkelijk rust voor onze zielen vinden.

En leer van mij... dan kom ik bij het stukje Wijsheid van Jesus Sirach dat ik las: *Kom naar mij toe en vestig je in mijn leerhuis, verwerf wijsheid, leg haar juk op je nek, laat je geest onderrichten, de wijsheid is vlakbij. Zie met eigen ogen dat ik mij maar weinig hoefde in te spannen en voor mijzelf veel rust gevonden heb.* Het juk van de wijsheid is licht en geeft een gevoel van vrijheid, zet je in de ruimte. Als je met hart en ziel aan God gebonden bent, bevrijd je dat van vele andere onvrije banden.

En we hoorden Herman van Veen al zingen: God is gratis; een woord, een naam die in je hart woont. De zon op je gezicht, de wind door je haar. Ieder zal er eigen woorden aan geven. In elk geval spreekt uit zijn lied en wijze van zingen een enorme lichtheid en zachtheid, zoals Jezus ons voorhoudt: mijn juk is zacht en mijn last is licht.

Jezus zegt ook nog: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, mild, vriendelijk, geweldloos. Is die navolging van Jezus, dat juk van hem dan een fluitje van een cent? Zijn rede vanaf de berg vertelt van het liefhebben van onze vijanden, afzien van vergelding, in vrede leven met ieder etc. En het zuiver van hart zijn. Het nergens anders aan gebonden zijn. Het maakt je stap voor stap los van eigen ideaalbeelden, van te zware lasten en maakt je vrij!

Dan komt ons innerlijk, onze ziel tot rust, zoals de Spaanse mystica Teresa van Avila zingt in haar lied: Nada te turbe ... Niets zal je deren, niets je benauwen, Als je God zoekt, zal niets je ontbreken. En God is gratis; een woord een naam, die in je hart woont of met woorden van het lied dat Baukje zong:

Stil mar, myn siel. Meist nooit ferjitte
dat God dy hoedzje wol dyn libben lang.
Kristus ken al dyn pine-en oanstriid
en ropt: Wês net bang!

Dat is de lichte last en het zachte juk, waarover Jezus vertelt.

Hier vind je rust, dat dat zo mag zijn,

Amen

* Orgelspel

* Open ruimte,

waarin we afscheid nemen van twee kerkenraadsleden: zr. Karin de Vries en br. Folkert Jongma.
En welkom aan ons nieuwe lid zr. Christine Schlette, afkomstig van DG Gorredijk-Lippenhuizen

* Voorbeden, stilte, Fryske Us Heit

TT 229

* Slotmuziek

Orgelvariaties op lied 289 uit de oude Doperse bundel

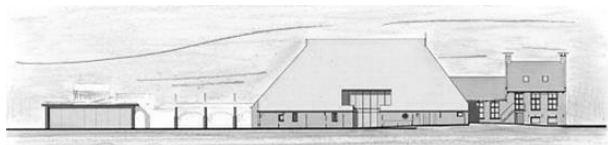
*Ik voel de winden Gods vandaag, vandaag hijs ik het zeil.
Gehavend is 't en zwaar van schuim, maar 'k hijs 't en hoop op heil!
Want Christus zelf, als stille gast reist in mijn sloopje mee.
Op Zijn bevel durf 'k uit te gaan op wilde, hoge zee!*

* Zegenbede (staande)

Hear, wy freegje no, Jo seine op ús wei
Hear, wy freegje Jo, wês mei ús eltse dei (2x)
Amen

* Collecte via twee open schalen bij de uitgang: Nijkleaster en eigen gemeente

Nijkleaster staat voor stilte, bezinning en verbinding en is onderweg naar een nieuw klooster in Jorwert (Fryslân). Een bijzondere plek, waar je je in alle rust kunt terugtrekken voor een adempauze en stille tijd. Tegelijkertijd een plaats waar mensen elkaar ontmoeten in liturgie en gesprek, stilte en wandeling, plezier en recreatie. Nijkleaster zoekt naar nieuwe wegen voor geloof en spiritualiteit.



U kunt weer rustig gaan zitten en wachten tot de mensen met gele hesjes u uitnodigen om naar buiten te gaan: eerst de mensen op de stoelen en dan zij die op de banken zitten.

** ** * * * * * 🕊️🕊️🕊️🕊️🕊️🕊️ ** ** * * * * *

Mededelingen

Aanmelden voor de diensten kan tot zaterdag 12.00 uur via de kosterij. Telefonisch ☎️ 058-2124073 – u kunt de voicemail inspreken – of ✉️ koster@dgleeuwarden.org. Graag uw naam / namen en telefoonnummer vermelden en met hoeveel personen u komt.

De lijst met aanwezigen wordt samengesteld voor het geval achteraf blijkt dat een persoon die in deze dienst aanwezig was, besmet is met COVID-19. In dat geval wordt deze lijst ter beschikking gesteld aan de GGD i.v.m. het voorgeschreven contactonderzoek. De lijst wordt op een afgesloten plek bewaard en aan niemand ter inzage gegeven. Twee maanden na de dienst wordt deze lijst vernietigd.

Bovenstaande mededelingen vindt u ook op 🌐 www.doopsgezindenleeuwarden.nl

Liederen (NL) overgenomen uit *Liedboek – zingen en bidden in huis en kerk*, tenzij anders vermeld.

Liederen (TT) overgenomen uit Tuskentiden – oonfoljend lieteboek.

Mededelingen voor de liturgie graag uiterlijk vrijdag 12.00 uur e-mailen naar: hannab@online.nl en ellesfeenstra@outlook.com